



# COLÔNIA DE FÉRIAS

## FIRMO DE SOUZA GODINHO





***Colônia de Férias**  
é mais lazer*



A Federação Paulista da Saúde acredita que descanso e diversão são fatores importantes quando se fala em qualidade de vida dos trabalhadores, por isso mantém a Colônia de Férias Firmo de Souza Godinho, em Praia Grande, umas das mais conhecidas cidades litorâneas do estado de São Paulo.

Os sindicatos filiados a Federação podem usufruir deste espaço, garantindo o acesso a trabalhadores da saúde todo estado de São Paulo.

A seguir, conheça um pouco mais sobre a Colônia.



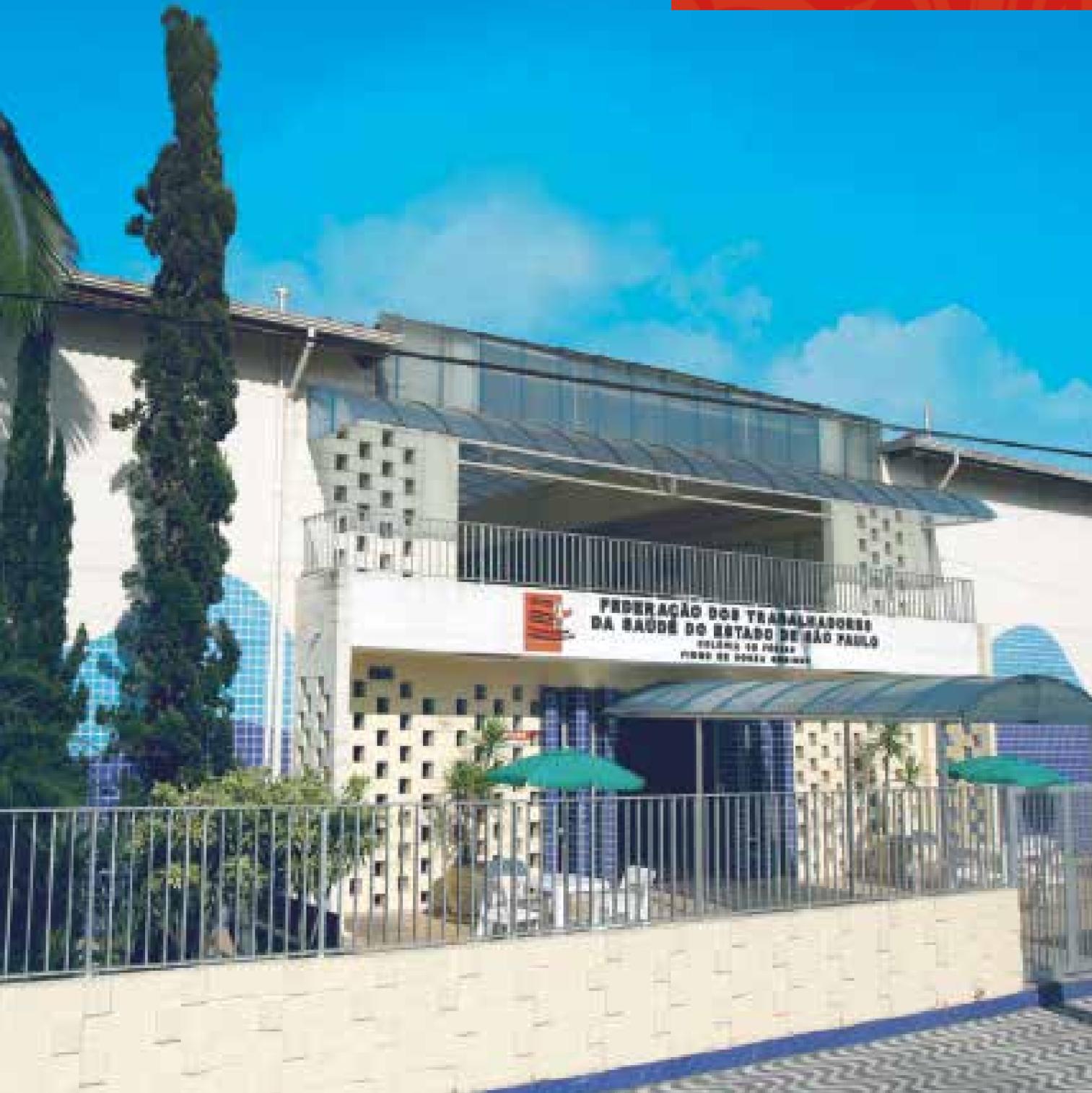
*O espaço de  
descanso e lazer  
que o trabalhador  
da saúde merece*



Neste registro, apresentaremos a Colônia de Férias Firmo de Souza Godinho, em Praia Grande, um espaço de lazer onde os trabalhadores da Saúde são muito bem-vindos.

Com uma estrutura de qualidade localizada a 300 metros da praia, no bairro Cidade Ocian, em Praia Grande, oferece muito lazer e diversão para todos os seus visitantes.

Confira os detalhes de cada espaço da estrutura.





## Estrutura



Capacidade para 192 hóspedes



Estacionamento para 25 automóveis com vaga para cadeirante.



34 apartamentos com 18 m<sup>2</sup> sendo 2 para pessoas portadoras de necessidades especiais e 2 com camas de casal.



Internet via Wi-Fi com cobertura em toda estrutura da colônia



Sala de jogos



Churrasqueira



Salão de eventos com capacidade para 200 pessoas



## Área Comum



A colônia tem capacidade para atender simultaneamente 192 pessoas distribuídas em 34 apartamentos, sendo dois adaptados para pessoas portadoras de necessidades especiais. O estacionamento comporta 25 automóveis e tem vaga para cadeirante.

A colônia possui acesso remoto à internet (wi-fi), amplo restaurante, salão de jogos e churrasqueira.





## *Estacionamento*

Com 25 vagas para automóveis, inclusive para portadores de deficiência, o estacionamento da colônia garante aos hóspedes tranquilidade, segurança e comodidade na hora de descarregar as malas.



## *Salão de Jogos*

Para garantir diversão para todas as idades, a colônia possui salão de jogos equipado com uma mesa de sinuca, uma de pebolim, uma de ping-pong e uma de carteados.



## *Churrasqueira*

A churrasqueira da colônia possui pia, espaço para preparo dos alimentos, mesa e cadeiras e banheiros masculino e feminino.





## Salão de Eventos

O salão com capacidade para 200 pessoas, eventualmente sedia encontros de dirigentes sindicais e eventos da categoria.



## Refeitório

A colônia conta com amplo refeitório com capacidade para até 108 pessoas, onde são servidos café da manhã, almoço e jantar preparados por nutricionistas.



## Lactário

Para a tranquilidade das mães lactantes e seus bebês, a colônia reserva um espaço exclusivo para o momento da amamentação, que conta com equipamentos de cozinha até para o preparo de refeições especiais para os filhos.



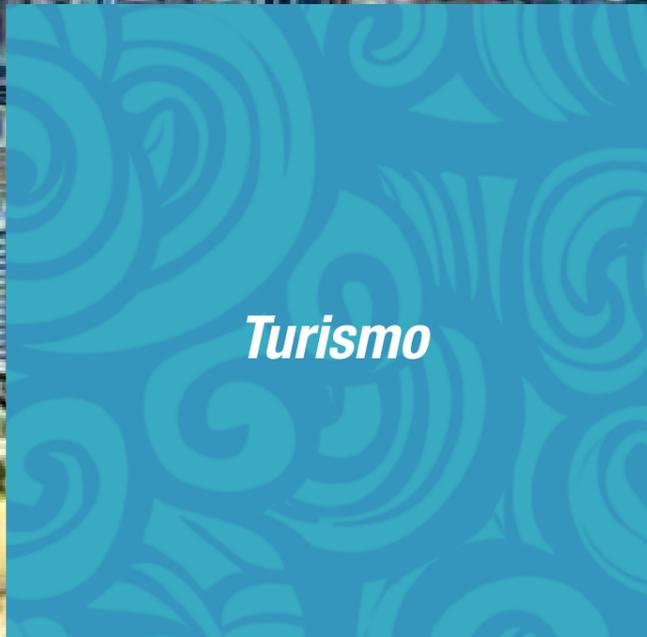


A colônia possui 34 apartamentos de 18 m<sup>2</sup> com capacidade para hospedar até 6 pessoas cada. Destes apartamentos, dois deles contam com cama de casal e dois são adaptados para PcD.

Cada apartamento é equipado com:

- Ar condicionado
- Ventilador de teto
- Smart TV de LED
- Frigobar
- Banheiro





Agora que você já sabe o que está à sua disposição dentro da colônia, mostraremos um pouco do que você pode explorar do lado de fora dela: os pontos turísticos e as belezas naturais. Vamos lá?





## Cidade

A costa de Praia Grande possui 22,5 km de extensão divididos em 11 praias, o que faz com que as atividades sejam variadas e a diversão garantida. A colônia está localizada na divisa entre Ocian e Vila Mirim (em direção ao sul, são a sexta e a sétima praia) facilitando o acesso a ambos os lados. A cidade, que em 2017 completou 50 anos, tem mais de 200 mil habitantes e é uma das cidades mais populosas da baixada santista. Sendo um dos destinos preferidos dos paulistanos, Praia Grande possui opções de turismo, gastronomia, agito e tranquilidade.



## Artesanato

Já na rua da colônia, você poderá conhecer a feira permanente e adquirir artesanatos, souvenirs, roupas de banho e muito mais. Além desta, Praia Grande possui mais três opções de feiras nos bairros Solemar, Caiçara e Guilhermina, além das feiras itinerantes espalhadas pela cidade.





Baseado na estrutura de um barco pesqueiro e rodeado por espelhos d'água, o Mercado do Peixe de Praia Grande, que possui 700 m<sup>2</sup>, é um mergulho na história do desenvolvimento da pescaria na região, já que, além de oferecer peixes frescos e frutos do mar, o espaço conta com fotos que remontam ao passado da cidade.

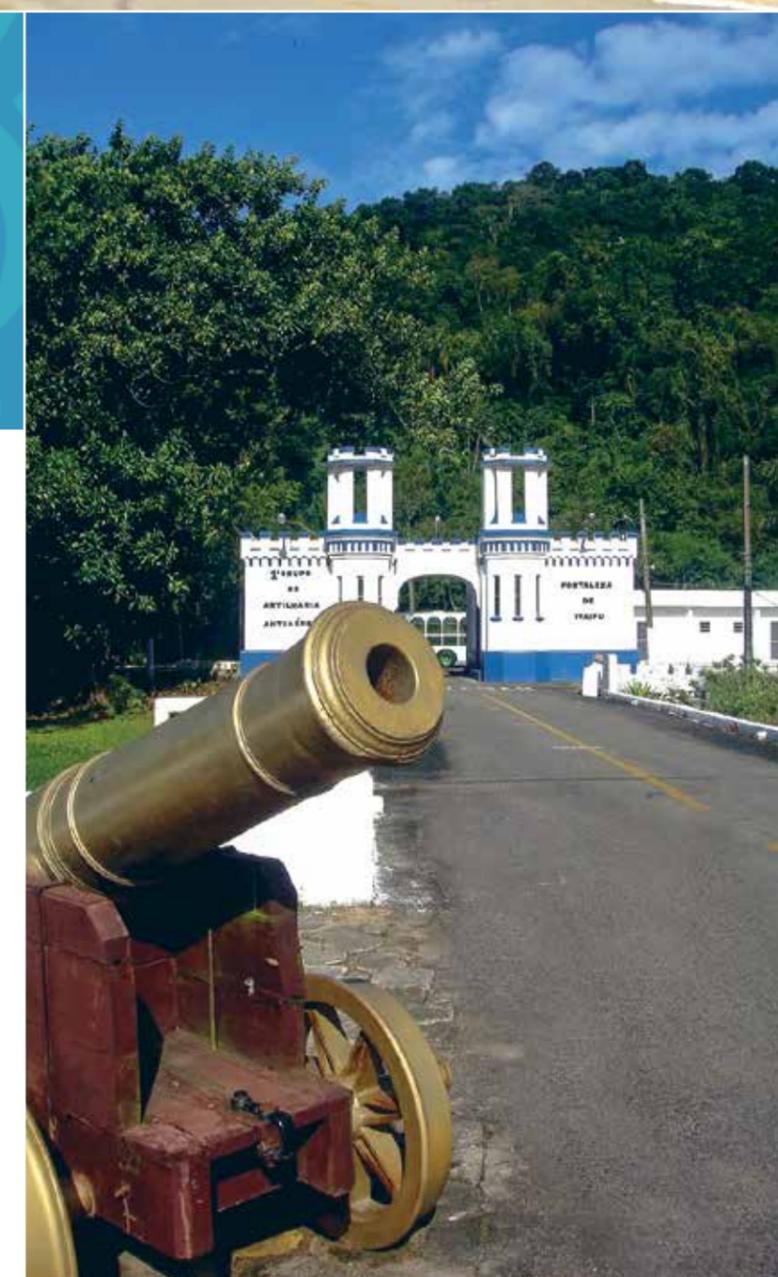
## *Mercado do Peixe*



## *Fortaleza de Itaipu*

Mesclando natureza exuberante e a história da inauguração da cidade de Praia Grande, a Fortaleza de Itaipu é o passeio ideal para quem quer fugir do ambiente urbano e fazer uma visita a outra época do nosso país, já que, sob sua custódia, esbanja grande porção de Mata Atlântica e um museu a céu aberto sobre equipamentos bélicos usados antigamente.

A fortaleza está localizada na Praia do Forte, a primeira em direção ao sul, e é uma atividade que merece estar no seu roteiro.

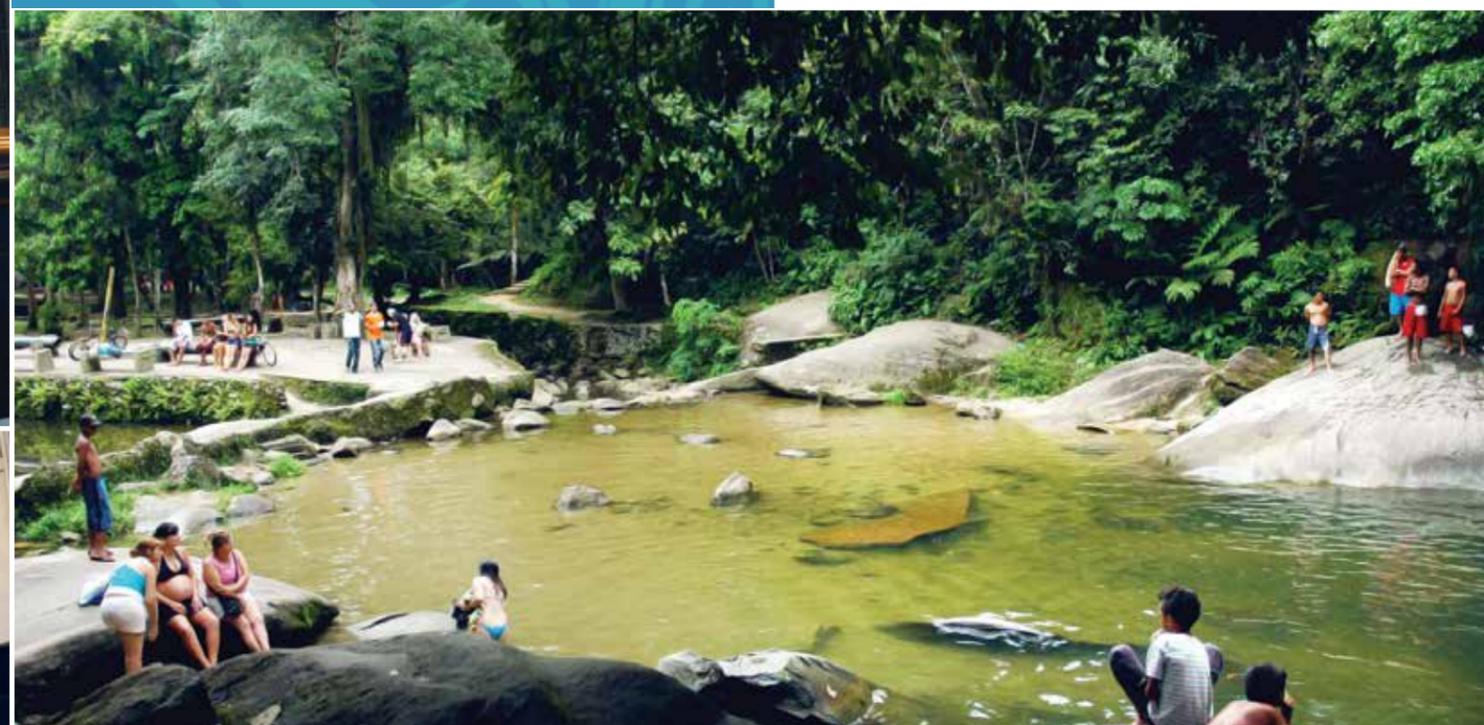




## *Poço das Antas Mongaguá*

Para mudar o sabor da água, você pode ir até a cidade vizinha Mongaguá e conhecer o Poço das Antas, um parque ecológico com cachoeiras, corredeiras, piscinas naturais, trilhas e opções de esportes radicais.

O parque fica a 25 minutos de carro da colônia.



## *Complexo Cultural Palácio das Artes*



Longe do sal do mar e sem tanto agito, Praia Grande também oferece entretenimento no Complexo Cultural Palácio das Artes que abriga a Galeria Nilton Zanotti, o Museu da Cidade e o Teatro Serafim Gonzalez. O complexo em si já é uma obra arquitetônica com referências a obras marcantes da história mundial, o que o torna visitaçao mais que obrigatória aos turistas.

## *Aquário Municipal de Santos*

Localizado a 45 minutos de carro da colônia, o Aquário Municipal de Santos possui mais de 200 espécies de animais e oferece às crianças e aos adultos conhecimento e experiência imensurável.





## Expediente

Sindicatos filiados à Federação da Saúde do Estado de São Paulo

**Araçatuba**  
Rua Afonso Pena, 1.328 - Vila Mendonça  
Fone (18) 3622-1207  
Site: [www.sinsaudearacatuba.org.br](http://www.sinsaudearacatuba.org.br)

**Bauru**  
Rua Bandeirantes, 12-50 - Centro  
Fone (14) 3235-6377  
Blog: [saudeeluta.blogspot.com](http://saudeeluta.blogspot.com)

**Campinas**  
Rua Duque de Caxias, 368 - Centro  
Fone (19) 3739-4277  
Site: [www.sinsaude.org.br](http://www.sinsaude.org.br)

**Franca**  
Rua Arthur Marangoni, 2.421 - Vila Industrial  
Fone (16) 3721-4855  
Site: [www.sinsaudefranca.org.br](http://www.sinsaudefranca.org.br)

**Jau**  
Rua Sebastião Ribeiro, 501 - Centro  
Fone (14) 3622-4131  
Site: [www.sinsaudejau.com.br](http://www.sinsaudejau.com.br)

**Piracicaba**  
Rua Riachuelo, 1.111 - Centro  
Fone (19) 3434-0424  
Site: [www.saudesin.com.br](http://www.saudesin.com.br)

**Presidente Prudente**  
Rua Djalma Dutra, 759 - Vila Ocidental  
Fone (18) 3222-7578

**Ribeirão Preto**  
Rua Marquês de Valença, 33 - Alto da Boa Vista -  
Fone (16) 3635-1205  
Site: [www.sinsaudeerp.org.br](http://www.sinsaudeerp.org.br)

**Rio Claro**  
Rua 2, 432 - bairro Saúde  
Fone (19) 3534-0155

**Santos**  
Avenida Ana Costa, 70 - Vila Matias  
Fone (13) 3202-8074  
Site: [www.sintrasaudeasantos.org.br](http://www.sintrasaudeasantos.org.br)

**São José do Rio Preto**  
Rua Rio Preto, 3.271 - bairro Redentora  
Fone (17) 3211-2525  
Site: [www.sinsauderio Preto.org.br](http://www.sinsauderio Preto.org.br)

**Sorocaba**  
Rua Cel. José Prestes, 113 - Centro  
Fone (15) 3219-1520  
Site: [www.ssaude.org.br](http://www.ssaude.org.br)

**São José dos Campos**  
Praça Londres, 47 - Jd. Augusta  
Fone (12) 3922-8151  
Site: [www.sinsaudsjc.org.br](http://www.sinsaudsjc.org.br)

### Diretoria Efetiva

**Edison Laércio de Oliveira** – presidente  
**Paulo Pimentel** – 1º vice-presidente  
**Erivelto Correa Araújo** – 2º vice-presidente  
**Mychelle Nascimento Francisco** – diretora de Relações Públicas (afastada)  
**Elaine da Silva Amaral** – secretária-geral  
**Edna Alves** – 1ª secretária  
**Maria Helena Anunciação de Souza** – 2ª secretária  
**Valdeir Magri** – tesoureiro-geral  
**Aristides Agrelli Filho** – 1º tesoureiro  
**Alexandre Ferreira Corte** – 2º tesoureiro  
**Sérgio Roberto Balduino** – diretor de Assuntos da Previdência Social  
**Maria das Graças Artur Machado** – diretora de Recursos Humanos  
**Paulo Roberto Gondim Richieri** – diretor-procurador  
**Leide Mengatti** – diretora de Relações Intersindicais  
**Carlos José Gonçalves** – diretor de Legislação e Normas  
**Luiz Carlos Vergara Pereira** – diretor de Imprensa e Divulgação  
**Maria Hermann** – diretora cultural

**Milton Carlos Sanches** – diretor de Assuntos Parlamentares  
**Vera Lúcia Salvádo Pimentel** – diretora arquivista  
**Maria Jerusa de Abreu** – diretora de Sede e Patrimônio

### Diretoria Suplente

Marcelo Alexandre Câncio dos Santos  
Anselmo Eduardo Bianco  
Sofia Claudete Rodrigues Borges  
Maria Ivanilde de Araújo Almeida  
Floralvaldo Pereira de Almeida  
Maria Cecília da Silva  
Maria do Carmo de Oliveira  
Arnaldo Batista de Almeida  
Marcos Paulo Jordano  
Carlos José Suzano da Silva  
José Monteiro dos Santos  
Susana Chiarelli dos Santos  
Marly Alves Coelho  
Ana Ferreira da Silva  
Shirley Cristina dos Santos Bertin  
Elidalva da Silva Lima  
Martinho Luiz dos Santos Dias

Tais Aparecida Jacom Matheus  
Vera Lúcia Andrade de Oliveira

**Conselho Fiscal - Efetivos**  
Elizabeth Antonia Bertin  
Rozelêia Barbosa dos Santos  
Lierse Christovam de Almeida

**Conselho Fiscal - Suplentes**  
Sofia Rodrigues do Nascimento  
Natalício Valério da Silva  
Francisco Sálvio de Almeida

**Delegados Representantes na CNTS - Efetivos**  
Marta Alves de Carvalho  
Paulo Cesar Pereira Richieri

**Delegados Representantes na CNTS - Suplentes**  
Ivone Carrocini  
Sebastião Aparecido Matias



Filiado a



Esta é uma publicação da Federação da Saúde do Estado de São Paulo  
Site: [www.federacaodasaude.org.br](http://www.federacaodasaude.org.br)  
Facebook: [facebook.com/federacao.saude](https://facebook.com/federacao.saude)  
E-mails: [presidente@federacaodasaude.org.br](mailto:presidente@federacaodasaude.org.br) / [financeiro@federacaodasaude.org.br](mailto:financeiro@federacaodasaude.org.br)  
Presidente: Edison Laércio de Oliveira  
Diretor de Imprensa e Divulgação: Luiz Carlos Vergara Pereira

Redação e criação: DOMMA Comunicação Integrada  
Site: [www.domma.com.br](http://www.domma.com.br)  
Editora responsável: Sirlene Nogueira (Mtb 15.114)  
Fotos: Ari Ferreira  
Redação: André Velasco  
Arte: Felipe Teixeira  
Revisão: Vera Bison  
Fotos Colônia: Mayara Miyuki Fujikake



Filiado a



### **São Paulo**

Rua Paula Ney, 533 - Aclimação  
São Paulo - SP - **11 5575-7427**

### **Campinas**

Centro Empresarial Conceição - 17º andar, sala 1.701  
Rua Conceição, 233, Centro, Campinas - SP - **19 3397-0993**

[www.federacaodasaude.org.br](http://www.federacaodasaude.org.br) | [facebook.com/federacao.saude](https://facebook.com/federacao.saude)

### **Sindicatos filiados à Federação dos Trabalhadores da Saúde do Estado de São Paulo**

**Araçatuba** - Rua Afonso Pena, 1.328 - Vila Mendonça - Fone (18) 3622-1207

**Bauru** - Rua Bandeirantes, 12-50 - Centro - Fone (14) 3234-6377

**Campinas** - Rua Duque de Caxias, 368 - Centro - Fone (19) 3739-4277

**Franca** - Rua Arthur Marangoni, 2.421 - Vila Industrial - Fone (16) 3721-4855

**Jaú** - Rua Sebastião Ribeiro, 501 - Centro - Fone (14) 3622-4131

**Piracicaba** - Rua Riachuelo, 1.111 - Centro - Fone (19) 3434-0424

**Presidente Prudente** - Rua Djalma Dutra, 759 - Vila Ocidental - Fone (18) 3222-7578

**Ribeirão Preto** - Rua Américo Brasiliense, 284 - 7º andar Centro - Fone (16) 3635-1205

**Rio Claro** - Rua 2, 432, entre Av. 13 e 15 - bairro Saúde - Fone (19) 3534-0155

**Santos** - Avenida Ana Costa, 70 - Vila Matias - Fone (13) 3202-8074

**São José do Rio Preto** - Rua Rio Preto, 3.271 - bairro Redentora - Fone (17) 3211-2525

**Sorocaba** - Rua Cel. José Prestes, 113 - Centro - Fone (15) 3219-1520

**São José dos Campos** - Praça Londres, 47 - Jd. Augusta - Fone (12) 3922-8151